

Text4baby

te facilita el acceso GRATUITO a información importante para ti y tu bebé sobre salud y seguridad. El servicio te envía información personalizada, en el momento exacto que la necesitas.

Textea BEBE (o BABY en inglés) al 511411 para recibir tres mensajes gratuitos por semana programados de acuerdo con la fecha prevista del parto o el cumpleaños del bebé.

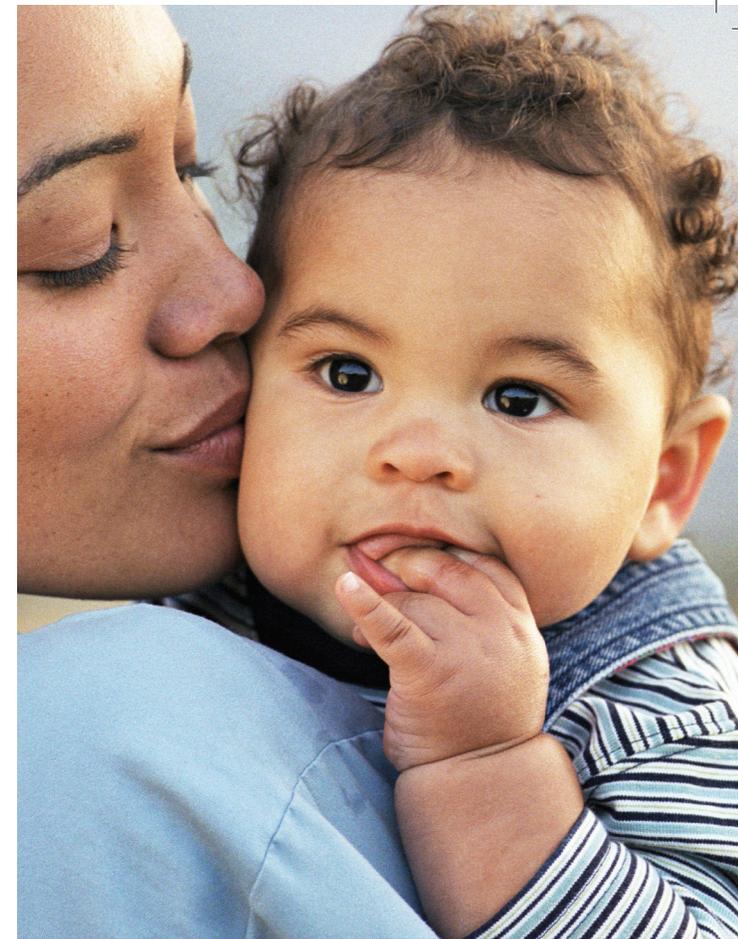


“Si tú utilizas Text4baby, vas a tener un recurso que te ayudará a entender lo que viene. Te dará números de teléfonos para cualquier decisión que tengas que tomar para tu bebe. Yo lo he usado todo el tiempo y me ha ayudado, y ahora te ayudará a ti”

- Arizbeth, Mamá de Text4baby

Text4baby es completamente **gratis**, gracias al apoyo de The Wireless Foundation y los operadores participantes de la telefonía móvil. Aun así no tengas un plan de mensajes o si tienes derecho a una cantidad limitada de mensajes por mes, recibirás estos mensajes sin costo alguno.

The Wireless Foundation



**Tu Bebé Te Tiene a ti,
Tú Tienes a Text4baby**



text4babySM

FOUNDING SPONSOR

Johnson & Johnson

National Healthy Mothers,
Healthy Babies Coalition
4401 Ford Ave. Suite 300
Alexandria, VA 22302
703-837-4792

info@text4baby.org

www.text4baby.org

Facebook.com/text4baby

@mytext4baby

Text4baby es el único servicio gratuito de información vía el teléfono móvil, diseñado para promover la salud materna e infantil a través de mensajes de texto. Las mujeres que textean la palabra BEBE (o BABY en inglés) al 511411 reciben tres mensajes gratuitos por semana, programados con la fecha prevista de su parto o la fecha del nacimiento del bebé, durante el embarazo y hasta el primer cumpleaños del bebé. Se le brinda un agradecimiento especial al Patrocinador Johnson & Johnson, y a los Socios Voxiva, Grey Healthcare Group y The Wireless Foundation



text4babySM

FOUNDING SPONSOR

Johnson & Johnson

¡Para que tú y tu bebé tengan un comienzo saludable!
Text4baby ofrece recordatorios de citas, videos, páginas
móviles y alertas de salud urgentes.



Mensaje



Página Móvil



Videos

Para inscribirte en Text4baby:

- 1 Textea BEBE (o BABY en inglés) al 511411
- 2 Ingresa la fecha prevista del parto/el cumpleaños del bebé y tu código postal

Como fijar un recordatorio para tu cita:

- 1 Textea CITA (o REMIND en inglés) al 511411
- 2 Cuando el sistema te pregunte, introduce la fecha de tu cita (e.j. Para Octubre 12, 2014, textea 101214). No agregues palabras o espacios
- 3 Entonces el sistema te pedirá, que introduzcas una breve descripción de tu cita (e.j. Dr. Smith 9 am)
- 4 Recibirás 2 mensajes de texto con recordatorios; el primer recordatorio llegara 3 días antes de tu cita y el segundo recordatorio lo recibirás el día de tu cita, en la mañana!

Otras Características:

- Textea ALTO para cancelar el servicio o AYUDA para recibir ayuda
- Textea ACTUALIZAR para cambiar la fecha prevista del parto
- Textea MEGUSTA para resaltar mensajes te han gustado

Muestra de Mensajes:

¡No podemos creer que tu bebé tenga 11 meses! ¿Te has dado cuenta que te imita? ¡Es muy tierno! ¿Está tu bebé tomando sus primeros pasos? Caminar descalzo en casa le ayudara a mantener su balance. Coloca rejas en las escaleras para prevenir caídas

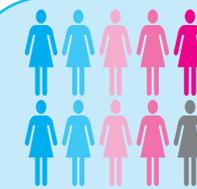
¡Tu bebé está creciendo rápido! Es del tamaño de un limón & puede abrir su boca y mover sus manitos. Visita la página de Facebook de Text4baby para compartir un mensaje con amigos y familiares sobre el desarrollo de tu bebé <http://on.fb.me/12-wks>.

¿Trabajando? Allí puedes amamantar y guardar la leche para más tarde. Dar pecho te ayuda a ti y al bebé a reconectarse al fin del día. Tus medicamentos pueden pasar a tu leche. Consulta a tu médico, partera (CNM/CM) o consejera de lactancia antes de tomar medicinas. O llama al 866-626-6847

El Contenido de los Mensajes:

- Información sobre Nutrición
- Números de Teléfonos con Acceso a Información
- Consejos para que el Bebé Duerma Bien
- Consejos para Amamantar
- Consejos para Mantenerse al Tanto del Desarrollo del Bebé
- Seguridad en el Auto
- Recordatorios para tus Citas y las del Bebé
- Información sobre Seguro de Salud
- Alertas Urgentes de Salud

A las Mamás les Fascina Text4baby



El **93%** de las mamás de Text4baby recomendarían el servicio a una de sus amigas.

Las mamás de Text4baby se sienten **3 VECES** más preparadas para la maternidad, que aquellas mamás que no usan Text4baby.

El **74%** de las participantes afirmaron que los mensajes de texto les informaron de una alerta médica, de la cual ellas no sabían

Las mujeres que usan Text4baby se sienten **SEGURAS** porque consideran que están armadas con el **CONOCIMIENTO** que conduce a una mejoría de salud para ellas y sus bebés.

Únete a TEAM Text4baby!

Es una nueva forma para que las mamás, papás, abuelos y otros se integren en Text4baby, riega la voz con otras mujeres que estén embarazadas y aquellas que sean nuevas mamás, ¡e inscribete en concursos para ganar premios chéveres!

Inscribete aquí:
t4b.org/MomsGetInvolved

